

YogaPorteAperte 2 - 8 febbraio 2026

XXV edizione

Yoga Shop

V.le G. d'Annunzio, 25 - Milano

Tutti i partecipanti a YogaPorteAperte usufruiranno di uno sconto del 5% usando in cassa e online il codice "YOGAPORTEAPERTE"

377 4153536 www.yogashop.it
Orario negozio: da martedì a venerdì h 10,00/19,00 - sabato h 10,00/18,00

E' necessario prenotarsi per le varie iniziative ai recapiti indicati

INIZIATIVE DEI SOCI YANI PIEMONTE

N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Nizza Monferrato AT	Associazione Quiedora	Via Trento, 2 Nizza Monferrato AT	Satya nella pratica yoga, nella quotidianità	dom 8 h 17,00/18,30	333 7606830 yolandalleo@alice.it	Yolanda Lleò Aguas
2	Torino	Online		Il corpo che non mente - Una pratica dolce di autoascolto attraverso lo Yoga Somatico per imparare a riconoscere i segnali di risposta allo stress nel nostro corpo e aiutarlo a ripristinare l'equilibrio	gio 5 h 21,00/22,30	349 1522951. info@yogasomatico.it	Laura Anzuoni

INIZIATIVA COMUNE DEL COORDINAMENTO YANI LOMBARDIA E SVIZZERA - "LE VERITA' DELLO YOGA"

N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Brescia	Online		Astha Karana - Gli otto movimenti fondamentali della colonna vertebrale. La pratica della sequenza Astha Karana prepara al concetto di stabilità interiore e sviluppa vigilanza, verità e presenza nell'istante	lun 2 h 18,00/18,45	339 5923425 info@yogastudiobrixia.it	Vilma Galli
2	Ghedi BS	Online		Abbandono e relax - Brevi cenni sul significato di Satya, pratica di asana con attenzione al corpo-mente-respiro, con l'utilizzo in alcuni momenti di un mantra e pranayama finale	ven 6 h 18,00/19,00	emiliamorghedi@gmail.com	Emilia Mor
3	Gallarate VA	Online		Satya Nidra - In questo viaggio di Yoga Nidra permettiamo alla mente di riposare e al cuore di ascoltare affinché la verità possa emergere come luce interiore. Non una verità rigida o esterna, ma quella che nasce dentro di noi, nel silenzio e nella quiete. In questo sonno yogico, ci abbandoniamo alla verità. Satya diventa il filo sottile che ci accompagna, dissolvendo illusioni e portando chiarezza	mar 3 h 18,30/19,15	maasridevi@outlook.com	Sabrina Provasoli
4	Triuggio MB	Online		Alla ricerca di Satya - Una pratica di purificazione e consapevolezza che coinvolge il corpo, il respiro, la mente per incontrare se stessi alla luce di Satya	mer 4 h 19,00/20,00	377 5482168 info@naturopatiaolistica.org	Roberta Romualdi
5	Mortara PV	Online		Pratica e Meditazione - Un incontro di pratica composto da Karana asana, visualizzazione energetica meditazione guidata - momento di rilassamento iniziale e conclusivo	mer 4 h 20,00/21,30	338 7345925 corsidiyoga_f.protti@yahoo.it	Francesca Protti
6	San Giuliano Milanese MI	Online		Satya del corpo: consapevolezza corporea. Hatha Yoga - Pratica di percezione corporea	gio 5 h 19,00/20,00	paolabertello@yahoo.it	Paola Bertello
7	Biassono MB	Yoga Lila - In presenza e Online	Via delle Vigne, 21 Biassono MB	Meditazione sul canto del mantra: Panca Maha Sloka - percorso meditativo sui 5 corpi (Kosa)	sab 7 h 18,00/18,45	342 9477581 (anche whatsapp) info@yogalila.it	Paola Romanoni

8	Corsico MI	Online		Satya Flow: autenticità nel movimento - Attraverso una sequenza armoniosa e lenta di asana, respirazione consapevole e rilassamento finale, esploreremo il significato di essere sinceri nel corpo e nella mente. Ogni movimento diventa un invito a riconoscere ciò che è reale, senza forzature, con gentilezza e presenza. La pratica è pensata per chi desidera coltivare equilibrio, chiarezza e integrità nella vita quotidiana, partendo dal tappetino	sab 7 h 9,15/10,30	likeyogainfo@gmail.com	Linda Orlandi
9	Milano	Online		Rallentare, Ascoltare, Stare - Una pratica per rallentare i ritmi e permettere che si creino delle pause tra un movimento e l'altro, un respiro e l'altro, un pensiero e l'altro. In questo spazio anche il silenzio può essere una forma di verità	gio 5 h 18,00/19,00	347 0532510 elenafyoga11@gmail.com	Elena Fenaroli
10	Lugano Svizzera	Online		Conferenza: La verita' che trasforma. Un percorso nella filosofia indiana	dom 8 h 10,30/12,00	paola.elia@mail.ch	Paola Elia
11	Buchrain Svizzera	Online		Canto Vedico, una via per Satya - Un'esplorazione basata sui Veda e sullo Yoga Sutra per comprendere la vera natura dell'essere. Incontro teorico-pratico con recitazione di mantra a tema	lun 2 h 18,00/19,00	antonella.valentinetti@gmail.com	Antonella Valentini
12	Zurigo Svizzera	Online		Meditazione: il corpo fisico, respiratorio, mentale. Si pratica in posizione comoda, da sdraiati e da seduti	mer 4 h 20,30/21,15	laura.saverio74@gmail.com	Laura Saverio

INIZIATIVE DEI SOCI YANI LOMBARDIA

N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Milano	Centro di Formazione olistico Soul Contact Center	Via Domenico Cucchiari, 15 - Milano	Lezione di Yoga: torsioni, osservare la propria ombra per ciò che è	Iun 2 h 19,30/20,30	389 5612500 ivanmontanari1@gmail.com	Ivan Montanari
2	Milano	Centro Yoga Bhadra	Via Giordano Bruno, 11 Milano	Lezione di yoga: La verità nasce dalla resa alla vera natura di sé, luminosa, chiara, compassionevole; e le azioni sane si manifestano con naturalezza - conduce Beatrice Calcagno Lezione di yoga: Satyeshikasana, rettitudine e verità - conduce Beatrice Calcagno Lezione di Yoga: praticare, ascoltare il silenzio; essere nella Realtà per scalzare l'abitudine a dire il falso - Beatrice Calcagno Lezione di Yoga: Lo yoga al di là dell'apparire - Valentino Prina Lezione di Yoga: La mente mente, quale stato della mente? - conduce Beatrice Calcagno Lezione di Yoga - conduce Daniele Locaputo Lezione di Yoga - conduce Beatrice Calcagno Lezione di Yoga: Quando una persona è stabile nella verità qualsiasi cosa tenti di compiere si compirà, I.K.Taimni - Calcagno Lezione di Yoga: Lo yoga al di là dell'apparire - Valentino Prina Lezione di Yoga: Sathy, lo yoga come via dell'autenticità - Laura Massironi Incontro: Satya e le sue declinazioni musica (liuto e violoncello) e letture selezionate da lo Upanishad - condotto da Elisa La Marca, Maria Calvo (musiciste) Marco Musso (esperto di uso della voce) Conferenza: Satya e le sue declinazioni	Iun 2 h 12,00/13,30 Iun 2 h 18,15/19,45 Iun 2 h 20,00/22,00 mar 3 h 9,00/10,30 mar 3 h 18,45/20,45 mer 4 h 10,00/11,30 mer 4 h 18,00/19,30 mer 4 h 19,45/21,00 gio 5 h 7,45/9,00 gio 5 h 13,00/14,30 gio 5 h 18,30/20,00 ven 6 h 13,00/14,30 ven 6 h 18,30/20,00 sab 7 h 10,00/11,30 dom 1 h 18,30 mar 3 h 20,30	02 347939, info@centroyoga.it	Beatrice Calcagno, Laura Massironi Valentino Prina Daniele Locaputo
3	Melzo MI	Centro Yoga Kurmamarga	Via Mazzini, 9 - Melzo MI	Perseguire Satya - supporto per la mente, nutrimento per la collettività	sab 7 h 10,00/11,30	339 5604485 kurmamarga.info@gmail.com www.yogamelzo.it	Claudia Lodi
4	Sesto San Giovanni MI	Centro Sportivo il Cigno	Via Domenico Fiorani, 74 Sesto San Giovanni MI	Satya: la Verità, l'Autenticità. La coerenza tra pensiero, parola e azione ci conduce su un percorso di trasformazione individuale e sociale. Attraverso un'introduzione teorica e una pratica sul tappetino, esploreremo il senso di questo principio fondamentale della disciplina Yoga - conduce Chiara Amanda Repetto	sab 7 h 15,30/17,30	349 3760982 chia.repetto@libero.it	Chiara Amanda Repetto

5	San Felice MI	Yoga Shankara	Via Strada Malaspina, 16 San Felice MI	Il valore di un'attitudine veritiera - pratica e riflessioni	mar 3 h 9,45/11,15	334 2383810 info@yogashankara.it	Patricia Meyer
				Il valore di un'attitudine veritiera - pratica e riflessioni	mer 4 h 19,00/20,30		
				Il valore di un'attitudine veritiera - Laboratorio creativo Yoga Bimbi - 6/10 anni	dom 8 h 10,00/11,30		
6	Peschiera Borromeo MI	Associazione GPS	Via Caduti di Nasseriya, 8 Peschiera Borromeo	Il valore di un'attitudine - pratica e riflessioni	ven 6 h 19,30/20,45		
7		Online		Conferenza - Satyam, Rtam & Brhat: il segreto vedico per compiere azioni efficaci e corrette - relatore Dr. Anuradha Choudry - traduzione di Sarah Giarmoleo	sab 7 h 10,00/11,30		
8	Paullo MI	Surya Evolution asd - Sala Civica	Via Milano, 16 Paullo MI	Vivere in armonia con la nostra vera essenza	lun 2 h 20,15/21,15	334 2512969 info.suryaevolution@gmail.com	Giovanna Antonia Scipioni
9	Paullo MI	Surya Evolution asd Auditorium Ist. Curiel	Via Fleming - Paullo MI	Vivere in armonia con la nostra vera essenza	dom 8 h 10,00/12,00		
10	Paullo MI	Arte per il Benessere	Vicolo Castello, 28 Paullo MI	Vivere in armonia con la nostra vera essenza	dom 8 h 18,00/19,00		
11	Spino D'Adda CR	Sala Polifunzionale	Via Pace, 4 Spino D'Adda CR	Vivere in armonia con la nostra vera essenza	dom 8 h 15,30/16,30		
12	Vidardo LO	Cascina Santa Croce	Località Castiraga, 4 - Castiraga Vidardo LO	Lezione di Yoga	sab 7 h 10,00/12,00	333 8530344 silvia.bettinelli@outlook.com	Silvia Bettinelli
13	Mortara PV	Centro Yoga è...	Via Cesare Battisti, 29 Mortara PV	Lezione di Yoga	lun 2 h 19,15/20,45	338 7345925 (SMS o whatsapp) corsidiyoga_f.protti@yahoo.it	Francesca Protti
14				Lezione di Yoga	ven 6 h 17,45/19,00 e/o h 20,00/21,30		
15		Biblioteca Civica F.Pezza	Via Vittorio Veneto, 17 Mortara PV	Lezione di Yoga	mar 3 h 18,45/20,15		
16	Biassono MB	Associazione Spazio Infinitamente	Piazza Guida, 8 Mortara PV	Lezione di Yoga	sab 7 h 10,15/11,45	342 9477581 (anche whatsapp) info@yogalila.it	Paola Romanoni
17		Yoga Lila	Via delle Vigne, 21 Biassono MB	Lezione di Yoga	gio 5 h 17,30/18,45 e/o h 19,00/20,15		
18				Lezione di Yoga	mer 4 h 20,00/21,30		
				Hatha Yoga	sab 7 h 10,00/11,15		
				Hatha Yoga	dom 8 h 10,00/11,10		
				Conferenza - Saty (Verità). E' l'essenza del cuore - relatrice Paola Romanoni	dom 8 h 11,15/12,15		
				Canto vedico - insegnamento e recitazione del mantra Asato Ma - seguito da una meditazione	gio 5 h 19,00/20,00	338 2653287 info@luciavimercati.com	Lucia Vimercati

INIZIATIVE DEI SOCI YANI FRIULI-VENEZIA GIULIA							
N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Latisana UD	Ami-Qi Centro Yoga e Movimento	Piazza Indipendenza, 23 Latisana UD	Lezioni di Yoga	mar 3 h 14,30/15,30 mer 4 h 8,45/9,45 ven 6 h 16,45/17,45 sab 7 h 10,00/11,00 dom 8 h 10,00/11,00	347 6883768 s.silviaserra@gmail.com info.amiqi@gmail.com	Silvia Serra

INIZIATIVE DEI SOCI YANI VENETO							
N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Vittorio Veneto TV	Studio Incorpore	Via A.De Gasperi, 5 Vittorio Veneto TV	Lezioni di Yoga	lun 2 h 13,15/14,15 mar 3 h 6,30/7,30 mar 3 h 8,00/9,00 ven 6 h 18,30/19,30	333 2425343 maicol.urbinati@gmail.com	Maicol Urbinati
2	Vittorio Veneto TV	La Porta Fuxia	Via D.Gismano, 43 Vittorio Veneto TV	Lezione di Yoga Proiezione e dibattito - "La trasformazione gentile. I benefici dello yoga" docufilm di Monica Onore - relatore Maicol Urbinati	lun 2 h 18,30/19,30 mar 3 h 20,30/22,30		
				Lezione di Yoga	mer 4 h 18,30/19,30		

INIZIATIVA COMUNE DEL COORDINAMENTO YANI EMILIA ROMAGNA E MARCHE							
N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1		Online		Incontro: Perché è difficile dire e dirsi la verità? Prospettive filosofiche - relatore Luca Mori, ricercatore di Storia della Filosofia presso il Dipartimento di Civiltà e Forme del Sapere, Università di Pisa	gio 5 h 20,30/22,00	320 3199794 yogaigamarina@gmail.com	Elisa Tamagnini

INIZIATIVE DEI SOCI YANI EMILIA ROMAGNA							
N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Bologna	Centro Natura	Via degli Albari, 4 Bologna	Incontro di meditazione guidata su Satya, la verità	sab 7 h 8,45/9,45	051 235643 051 223331 yoga@centronatura.it	Virginia Farina
2	Sant'Angelo di Gatteo FC	Amihan asd Yoga Studio	Via Salvador Allende, 75h Sant'Angelo di Gatteo FC	Lezione di Yoga	sab 7 h 9,30/11,30	338 1566753 347 1152090 casalini.stefania@gmail.com dmonti76@gmail.com	Stefania Casalini Daniele Monti

INIZIATIVE DEI SOCI YANI LIGURIA							
N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Genova	Online		Pratica Yoga - Essere autentici	dom 8 h 9,00/10,00	347 8931471 francina.yoga@gmail.com	Francesca Borriello
2	Genova	Yoga Verso Il Sole	C.so Europa 1902 Genova	Praticare Satya: verità come principio di allineamento tra corpo, respiro e mente	sab 7 h 10,30/11,30	347 8892781 yogaversoilssole@gmail.com	Elena Cattini
3	Genova	Online Zoom		Pratica Yoga - Hanuman e la Verità del Cuore - conduce Simona Mocci	sab 7 h 18,00/19,15	348 0864600 info.chandrasstudio@gmail.com	Simona Mocci
				Conferenza e meditazione - Saraswati: la verità che scorre - relatrice Simona Mocci	dom 8 h 17,00/18,30		
4	Genova	Online Zoom		Satya nella Sadhana: coerenza tra corpo, respiro e mente	ven 6 h 18,00/19,00	349 4737340 yogaversoilssole@gmail.com	Paola Bruschetta
5	Genova		Via Caffaro, 9 int. 10 4°piano Genova	Lezione di Yoga	mar 3 h 12,45/13,45	339 4980802 (solo whatsapp) cigala_l@yahoo.it	Lucia Cigala
				Lezione di Yoga	mer 4 h 17,00/18,15		
				Lezione di Yoga	gio 5 h 12,45/13,45		
				Lezione di Yoga	ven 6 h 18,15/19,30		
6	Genova	Centro Yoga Mahima	Via Lomellini, 8 int.5A Genova	Lezione di Yoga - conduce Michaela Gamalero	sab 7 h 9,30/11,00	345 2729948 info@yogamahima.net www.yogamahima.net	Michaela Gamalero Alberto Ficarelli
				Lezione di Yoga - conduce Alberto Ficarelli	sab 7 h 11,30/13,00		
				Conferenza - Satya: essere veri - relatrice Michaela Gamalero	sab 7 h 16,30/17,00		
				Proiezione - Ashrams - religista Arnaud Desjardins, 1961 - traduzione in Italiano	sab 7 h 17,00/18,00		
				Incontro - Il respiro alla luce di satya. Nell'incontro si propongono ed eseguono alcune pratiche yoga sul respiro, dal suo ascolto alla sua modulazione, rispettando satya, l'onestà di intenti, la ricerca della propria verità interiore	sab 7 h 10,30/11,30		
7	Genova	Online dalla pagina facebook di Emina Cevro Vukovic				347 1324277 ecevrovukovic@gmail.com	Emina Cevro Vukovic
8	Genova	Online		Yoga Nidra: la verità è la tua stessa natura	mar 3 h 21,00/22,00	333 2508150 samapatti@yogadellascolto.org www.yogadellascolto.org	Patrizia Sannino
				Lezione Yoga non duale del Kashmir: la verità non è qualcosa che si cerca, ma qualcosa che si è.	gio 5 h 19,00/20,30		
9	Torrazza S.Olcese - GE	Agriturismo EReixe	Via G. Galilei, 48 Torrazza S.Olcese GE	Lezione di Yoga	lun 2 h 17,30/19,00	329 9292471 silvia.barillari@hotmail.it	Silvia Barillari
				Lezione di Yoga	gio 5 h 18,00/19,30		
				Incontro - Yoga del silenzio: Il corpo che respira	sab 7 h 9,30/12,00		

INIZIATIVE DEI SOCI YANI TOSCANA

N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Grosseto	Centro FisiO3 c/o Centro Commerciale Gorarella	Via Papa Giovanni XXIII, 69 Grosseto	Lezione di Yoga	mer 4 h 17,00/18,30	392 0686787 danielamarretti68@gmail.com	Daniela Marretti
				Incontro pratico e condivisione - Nada e Mantra yoga - conduce Daniela Marretti	mer 4 h 19,00/20,00		
				Conferenza - Satya nella vita quotidiana - relatrice Nicoletta Fabbri	dom 8 h 16,00/18,00		
2	Venturina Terme LI	Centro Olistico l'Infinito	Via Pistrelli, 6 Venturina Terme LI	Lezione di Yoga	sab 7 h 17,30/19,00	329 3473995 ass.illoto@gmail.com	Paola Pieraccini
3	Firenze	Istituto di Yoga	Via Ferdinando Martini, 4/a Firenze	Hatha yoga nel rispetto di Satya - conduce Massimo Lombardi	sab 7 h 9,30/11,00	371 4976260 info@istitutoyogafirenze.com www.istitutoyogafirenze.com	Federico Matrone Emanuela Brunetti Massimo Lombardi
				Yoga e Satya - conduce Emanuela Brunetti	sab 7 h 11,15/12,30		
				Conferenza Esperenziale: la Meditazione - relatore Federico Matrone	sab 7 h 16,00/17,00		
				Conferenza: Yoga e Pratiche di auto-trasformazione - Modelli Comportamentali, Tendenze e Attitudini - Yama e Niyama - relatore Federico Matrone	sab 7 h 17,15/18,00		
				Pratica - il concetto di Satya coniugato nell'hatha yoga - conduce Federico Matrone	sab 7 h 18,15/19,30		
				Hatha yoga nel rispetto di Satya - conduce Massimo Lombardi	dom 8 h 9,30/11,00		
				Yoga e Satya - conduce Emanuela Brunetti	dom 8 h 11,15/12,30		
				Kirtan - Canti devozionali come espressione di Satya - conduce Federico Matrone	dom 8 h 16,00/17,15		
				Conferenza - Kriya Yoga - Satya - relatore Federico Matrone	dom 8 h 17,30/18,00		
				Laboratorio di danza indiana (stile Kathak) - con Lisa Pellegrini	sab 7 h 16,00/18,00	339 3678890 info@intiminnesti.it www.intiminnesti.it	Andrea De Peppo
4	Perignano Casciana Terme Lari PI	Interno Venti	Via Toscana, 4 Perignano Casciana Terme Lari PI	Satya: fare yoga o essere yoga - lezione teorico/pratica di Hatha Yoga - condotto da Andrea De Peppo	dom 8 h 10,00/12,00		
					mar 3 h 19,30/21,30		
					gio 5 h 18,00/20,00		
5	Montevarchi Arezzo	Studio Yoga	Via Catalotti, 16 Montevarchi AR	Lezioni di Yoga	sab 7 h 16,00/18,00	333 1434596 cris0122@gmail.com	Cristina Tettamanti

INIZIATIVE DEI SOCI YANI LAZIO

N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Roma	Yoga Accessibile Online Dharah Yoga Studio Centro Yoga la Fonte asd Associazione Calice	Via G. Rappini, 23 a/b Roma Via Vegezio, 6 Roma Via Pietro Rubens, 38 Roma Largo Giovanni Chiarini, 13 Roma	Lezione di Yoga	lun 2 h 13,30/14,45	320 0829030 yoga@benedettacapanna.it	Benedetta Capanna
2				Lezione di Yoga: Integral/Scaravelli	mar 3 h 13,30/14,45		
3				Lezione di Yoga: YIN	mer 4 h 18,00/19,00		
4				Lezione di Yoga: Integral/Scaravelli	ven 6 h 13,30/14,45		
5				Lezione di Yoga: Integral/Scaravelli	mer 4 h 13,30/14,45		
6				Lezione di Yoga	gio 5 h 10,30/11,45		
7				Incontro - Satya, punti di vista, condivisioni e spunti di pratica - condotto da Alessandra Fabrizi, Benedetta Capanna	dom 8 h da definire		
8		Hearh for Dance Studio	Via Muro Lucano, 2 Roma	Lezione di Yoga	ven 6 h 18,30/20,00		
9		Lezione di Yoga	lun 2 h 19,00/20,00	320 0657873 (anche whatsapp) viniyogaconalice@gmail.com	Alice Gobbi		
10		Conferenza: Yoga e fibromialgia, la verità di sé - Relatore: Alice Gobbi	mar 3 h 10,00/11,00				
11		Conferenza: Yoga e fibromialgia, la verità di sé - Relatore: Alice Gobbi in collaborazione con la psicoterapeuta Giulia Maffioli	mer 4 h 19,00/20,00				
12		Conferenza: Yoga e fibromialgia, la verità di sé - Relatore: Alice Gobbi	gio 5 h 19,00/20,00				
13		Conferenza: Yoga e fibromialgia, la verità di sé - Relatore: Alice Gobbi in collaborazione con la psicoterapeuta Giulia Maffioli	gio 5 h 17,00/19,00				
14		Conferenza: Yoga e fibromialgia, la verità di sé - Relatore: Alice Gobbi in collaborazione con la psicoterapeuta Giulia Maffioli	ven 6 h 18,30/19,45				
15		Lezione di Yoga	mar 3 h 19,00/20,30	333 2778785 vanessaantoniello@gmail.com	Donatella Bianco		
16		Conferenza - Il concetto di verità e satya: differenze e similitudini tra visione filosofica occidentale e orientale - relatore Prof. Roberto Fantini, docente di Filosofia e Storia, attivista educatore di Amnesty International, cultore di studi teosofici. Al suo attivo numerose pubblicazioni, fra cui alcuni saggi in collaborazione con Cesare Maramici, su Meditazione e Thich Nhat Hanh.	gio 5 h 17,00/18,00				
17		Conferenza - Il concetto di verità e satya: differenze e similitudini tra visione filosofica occidentale e orientale - relatore Prof. Roberto Fantini, docente di Filosofia e Storia, attivista educatore di Amnesty International, cultore di studi teosofici. Al suo attivo numerose pubblicazioni, fra cui alcuni saggi in collaborazione con Cesare Maramici, su Meditazione e Thich Nhat Hanh.	gio 5 h 18,00/19,00	348 0439901 340 3212404 eleonora.demurtas@gmail.com	Eleonora Demurtas Cesare Maramici		
18		Incontro - La pratica dello Yoga nel quotidiano. Pratica e teoria: letture da "Alla ricerca di sé" di T.K.V. Desikachar - conduce Eleonora Fiorini	dom 8 h 10,00/12,00				
19		Incontro - visione del film di Pietro Bretto "Hatha Yoga arte del movimento" premiato a St.Vincent nel 1975 nell'ambito della 33esima rassegna internazionale di cinematografia sportiva. Seguirà pratica diretta e consapevole delle nozioni apprese attraverso la visione Conferenza: relatore Aurelio Levante (ultimo insegnante formato da Bretto prima della sua dipartita) incentrata sul parallelo di come si è trasformato negli anni l'approccio allo yoga. Coltivare Satya è un elemento fondamentale che Bretto ha realizzato nella sua esistenza. Saranno presenti altri allievi/insegnanti che parteciperanno alle riprese del film in questione	sab 7 h 16,00/19,00	335 6571924 eleofiorini@gmail.com 339 7079468 aureliolevante7@gmail.com	Eleonora Fiorini Aurelio Levante		

INIZIATIVE DEI SOCI YANI CAMPANIA							
N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Scafati SA	Associazione Haleakala Armonia e Benessere APS	Via Cesare Battisti, 37 piano 2 Scafati SA	Yoga Raja e Yoga Nidra Yoga Hatha e Raja Yoga Hatha e Raja Stretching dei meridiani Yoga Hatha e Raja Esercizi di ricarica Yoga del Risveglio Yoga sulla sedia Yoga della Supercoscienza Yoga Raja Yoga Hatha - Lo yoga del corpo Yoga Raja e Yoga Nidra Yoga Raja e Yoga Nidra Yoga Hatha e Raja Esercizi di ricarica Yoga Raja Yoga del Risveglio Yoga Senior Yoga della Supercoscienza Yoga Hatha - Lo yoga del corpo Yoga Raja Yoga Raja e Yoga Nidra Yoga Asana di coppia Yoga del Grembo Yoga Raja Yoga Saluto alla Luna Conferenza - I diversi tipi di yoga Yoga Bimbi	lun 2 h 15,00/16,00 lun 2 h 18,00/19,00 lun 2 h 18,00/19,00 lun 2 h 20,00/21,00 mar 3 h 7,00/8,00 mar 3 h 9,00/10,00 mar 2 h 10,00/11,00 mar 3 h 15,00/16,00 mar 3 h 18,00/19,00 mer 4 h 10,00/11,00 mer 4 h 15,00/16,00 mer 4 h 18,00/19,00 mer 4 h 20,00/21,00 gio 5 h 7,00/8,00 gio 5 h 9,00/10,00 gio 5 h 10,00/11,00 gio 5 h 15,00/16,00 gio 5 h 18,00/19,00 ven 6 h 10,00/11,00 ven 6 h 11,30/12,30 sab 7 h 9,00/10,00 sab 7 h 10,00/11,00 sab 7 h 12,00/13,00 sab 7 h 14,00/18,00 dom 8 h 10,00/11,00	338 9745241 Angela Malvone 339 5042377 Lidia Nappi associazionehaleakala@gmail.com	Angela Malvone Lidia Nappi

INIZIATIVA COMUNE DEL COORDINAMENTO YANI ABRUZZO-MOLISE-PUGLIA-BASILICATA										
N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE			
1	Brindisi	Online		La sincerità che trasforma - Parole e pratica durante la presentazione del libro Yoga ormonale per la salute della donna di Dinah Rodrigues	mar 3 h 21,30/22,30	0861 370527 393 9845289 info@centroyap.it	Carla Nataloni			
				Ascoltiamo il corpo con l'onestà di riconoscerne capacità e limiti - Esperienze di Yoga dolce	gio 5 h 21,30/22,30					
2	L'Aquila	Online		La Verità nell'ottuplice sentiero di Patanjali - Conferenza di filosofia e pratica di meditazione	ven 6 h 18,00/19,30	0861 370527 393 9845289 info@centroyap.it	Matilde Mulè			
3	L'Aquila	Online		Il Saluto al Sole nella Verità dei Mantra - Pratica fisica dinamica con i bija mantra	dom 8 h 8,30/9,30		Matilde Mulè			
4	Teramo	YAP Yoga Studio Teramo - in presenza e Online	Via Raffaele Paolucci, 30 Teramo	La pratica Yoga come spazio di sincerità - Esperienza di Integral Hatha Yoga	sab 7 h 10,00/11,45	0861 370527 393 9845289 info@centroyap.it	Alessandra Cocchi			
				Là dove la verità incontra la cura - Esperienza di Yoga accessibile di supporto terapeutico	dom 8 h 10,00/11,45		Alessandra Cocchi			
				La pratica Yoga come spazio di sincerità - Esperienza di Integral Hatha Yoga	dom 8 h 17,30/19,15		Elena Di Felice			
5	Teramo	YAP Yoga Studio Teramo	Via Raffaele Paolucci, 30 Teramo	Satya in ascolto - Letture e pratiche Yoga per incontrare la verità del corpo e della mente	sab 7 h 17,00/18,30	0861 370527 393 9845289 info@centroyap.it	Donatella Valente			
6				La Verità che brilla dentro - Pratica di Integral Yoga Bimbe/i 3-5 anni	sab 7 h 16,00/16/45		Alessandra Zancocchia			
				La Verità che brilla dentro - Pratica di Integral Yoga Bimbe/i 6-9 anni	sab 7 h 17,00/18,00		Alessandra Zancocchia			
				La verità che brilla dentro - Pratica di Integral Yoga Ragazze 10-13 anni	sab 7 h 18,30/19,30		Alessandra Zancocchia			

INIZIATIVE DEI SOCI YANI SARDEGNA							
N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Cagliari	Dojo Musubi No Kai	Via Newton, 12 - Cagliari	Pratica di Pranayama e a seguire pratica di Yoga - si può aderire a entrambe o separatamente Lezione di Yoga	mar 3 h 20,00/21,30 gio 5 h 19,00/20,00	393 5553133 laudani.daniela@gmail.com	Daniela Laudani
2		YogaLab	Via Falletti, 2 Cagliari	Parliamo di Yoga e pratichiamo Yoga	ven 6 h 17,00/19,00		
3		Parco di Monteclaro	Ritrovo parcheggi del Parco di Monteclaro Cagliari	Yogatrekking - insieme per praticare nella Natura	dom 8 h 9,00/16,00		
4	Quartu S. Elena CA	BS Wellness Center	Via Turati,5D Quartu S.Elena CA	Lezioni di Yoga	sab 7 h 9,00/10,00 sab 7 h 10,30/11,30	340 2723474 (solo whatsapp) lasaladiyoga@outlook.it	Flavia Valentini
INIZIATIVE DEI SOCI YANI SICILIA							
N°	LOCALITA'	CENTRO	INDIRIZZO	ATTIVITA'	DATA E ORARIO	RECAPITI	REFERENTE
1	Catania	AC Triguna	Via Ronchi, 7 Catania	Il potere della parola negli Yoga Sutra: una riflessione su Satya - Nelle lezioni di Satyananda Yoga dedicate al tema di quest'anno - Satya - proponremo una breve riflessione sul significato di Satya secondo gli Yoga Sutra di Patanjali (II.30 e II.36). Approfondiremo il valore della parola come forza creativa e responsabile, e il legame tra verità, pensiero e linguaggio: Satya non è solo dire la verità, ma armonizzare ciò che pensiamo, ciò che diciamo e ciò che facciamo. La pratica includerà un momento di contemplazione guidata su questo principio, integrato ad asana, respiro e Yoga Nidra secondo l'approccio del Satyananda Yoga - conduce Judith Listte	lun 2 h 19,00/20,30 mer 4 h 19,00/20,30	339 8656351 info@studiotriguna.com	Judith Listte